



Mennesker med psykiatriske diagnoser så som angst, depression eller PTSD kan have stor gavn af en specialtrænet servicehund. Hunden giver ejeren tryghed og mod på at komme op om morgenen, købe ind, tage bussen eller møde op hos lægen, kommunen, jobcentre, behandlinger.

### **Mindre behov for hjælp**

Sammen får de en bedre hverdag, og det psykisk sårbare menneske får styrke i sit liv. Nogle får sig en uddannelse eller et arbejde og bidrager på den måde aktivt til vores fælles samfund. Andre bliver så mentalt stærke, at behovet for hjælp fra det offentlige og for medicin bliver mindre.

Psykisk sårbare mennesker, som lever sammen med en psykiatrisk servicehund:

- Bliver ofte mere aktive.
- Får mere selvtillid og selvværd.
- Tør komme steder, de ikke turde komme før.
- Deltager i møder hos kommunen, jobcentret eller behandling, hvor mennesker er tæt på.
- Kan få sig et socialt liv.
- Kan deltage i længere terapiforløb.

Den psykiatriske servicehund hjælper den psykisk sårbare med at komme styrket gennem livet, enten som en aktiv del af samfundet eller mere selvhjulpnen med mindre behov for hjælp til de aktiviteter, vi andre borgere tager for givet, såsom at handle ind, tage til møder, tage sig en uddannelse eller have et arbejde.

### **Hund og menneske træner sammen**

Vi har et etableret træneretværk over hele landet. Vi koordinerer hele træningen, fra godkendelse af psykisk sårbar og hund, til trænerkontakt og træningsforløb indtil offentlighedstest og certificering. Hvert andet år re-certificerer vi, for at sikre standarden. Den psykisk sårbare får et Id-kort, og hunden får et dækken. På den måde kan de begge vise deres tilknytning, og at der er tale om en hund på arbejde, når de bevæger sig offentlige steder.

Har den psykisk sårbare ikke selv en hund, hjælper vi med at finde én, så de fra den første dag kan trænes sammen. Hunden har en særlig empati, der kan fornemme ændringer i menneskers mentale tilstand. Hunden vil gennem sin adfærd vise den psykisk sårbare, at for eksempel et angst anfald er på vej. Derfor er det vigtigt, at den psykisk sårbare forstår at læse hundens signaler. Dette er noget der bliver brugt meget tid på under træningen.

Vi står for hele forløbet. I må følge med alt det I har lyst til, i samråd med borger.